

Frau Petra kocht

kochen•lernen•lachen•genießen

„Seife ist für den Körper, wie Lachen für die Seele.“

Kaffee-Seife ... mit Peeling Effekt

20g Kaffeebohnen

10sek/Stufe 7, umfüllen

200g reguläre Seife nach Wahl, in kleinen Stücken
(keine Spezial-Seifen, keine Kernseife, kein Dove)

30sek/Stufe 10, umfüllen

200g festes Kokosfett (Palmin) in Stücken

3min/Varoma/Stufe 1 Die geschredderte Seife zugeben sowie

200g heißes Wasser

20g gemahlene Kaffeebohnen

nach Wunsch 20-30 Tropfen ätherisches Öl

10sek/Stufe 3

2-4 sek/Stufe 6

Bis eine flüssige Masse entstanden ist.

In Silikonformen füllen und fest werden lassen. (Im Kühlschrank)

Ich wünsche dir einen wunderschönen Lieblingstag.

Eure Petra