

# ***Frau Petra kocht***

*kochen♥lernen♥lachen♥genießen*

---

Dieses Rezept funktioniert auf der Stoneware im Backofen genauso gut wie auf einem der Rockcrok Grillsteine von Pampered Chef:

Spargel mit  
Olivenöl  
Salz  
Pfeffer oder 7 Gewürz (arabisch) marinieren.

7 Gewürz: Pfeffer, Paprika, Koriander, Nelken, Kreuzkümmel, Kardamom und Zimt.

Auf den Ofenzauberer legen.  
Wer mag streut Speckwürfel drüber  
20 Minuten in den vorgeheizten Backofen geben  
200°C Ober- und Unterhitze

Für das Grillgemüse habe ich dieselbe Marinade genommen  
Spargel  
Zucchini  
Paprika  
Grillstein schön vorheizen und nach Gusto dann grillen 😊  
👉 Super Beilage

Idee von [Sonja Förster mit Pampered Chef](#)

*Ich wünsche dir einen wunderschönen Lieblingstag.*

Eure Petra