

# Frau Petra kocht

kochen♥lernen♥lachen♥genießen

---

## Tomatensauce wie aus der DDR Schulküche

🍏 5 g Öl

🍏 200 g Tomatenmark

🍏 30 g Zucker

in den Mixtopf geben und 2 min/100°C/Stufe 2 erhitzen.

🍏 500 g Wasser

🍏 1 gehäuften TL Gemüsepaste

in den Mixtopf geben und 5 min/100°C/Stufe 2 erhitzen.

🍏 200 g Sahne

(oder Sahneersatz, ganz light auch Milch mit einem gehäufte TL Speisestärke)

🍏 1 TL Salz

🍏 1/4 TL Pfeffer

🍏 10 g Mehl

in den Mixtopf geben und alles zusammen nochmal 5 min/100°C/Stufe 3 erhitzen.

Jetzt einfach gekochte Nudeln deiner Wahl dazu und es schmecken lassen. Mein Pubertier hat sich den Zester und Parmesan geholt und kräftig gehobelt. Dabei stellte sich mir die Frage: hatten wir in der DDR Parmesan? 🤔 Ich erinnere mich nicht...

Wenn du das wirklich in der Schulküche gegessen hast.... macht es ZACK.... und du wirst einige Jahrzehnte zurück gebeamt 😊😊 du sitzt wieder zusammen mit deinen Freunden an Tischen mit Blümchen-Plastikdecken und dein Teller wurde gerade aus riesigen Töpfen befüllt, vielleicht von Frau Bresicke, die eine mega bunte Kittelschürze anhat. Und du weißt ganz genau: morgen gibt es Senf Ei, denn gestern gab es Milchreis, vorgestern Kartoffeln mit Spinat und am Freitag, ja freitags gibt es Suppe....

An welche Gerichte Erinnerst du dich noch so? 😊😊

*Ich wünsche dir einen wunderschönen Lieblingstag.*

Eure Petra